



**Comment améliorer ses apprentissages  
en développant son imagination ?**



FOAD-SPIRIT



Améliorer ses apprentissages en développant son imagination.

L'imagination est un puissant moyen pour apprendre et comprendre.

Ne restez pas enfermé dans l'école, donnez un avenir à vos connaissances dans d'autres lieux, dans d'autres temps, avec d'autres personnes. Transformez vos connaissances et donnez-leur une note personnelle !

## L'essentiel à retenir



Apprendre, c'est avoir un double projet : celui d'imiter et celui de transformer.

- . Imiter consiste à reproduire aussi fidèlement que possible ce que l'on m'a appris
- . Transformer consiste à donner un style personnel à ce que j'apprends

Il existe 4 outils essentiels pour développer son imagination :

- . La métaphore : consiste à trouver un lien entre ce que je suis en train d'apprendre et ce que je connais déjà : "Ah mais oui, c'est comme..."
- . Le projet mental : consiste à s'imaginer en train d'utiliser ses connaissances dans différentes situations
- . Le jeu de rôle : consiste à se mettre en situation, de jouer une situation ou un rôle en mettant en jeu à la fois ses connaissances, son mental et son corps
- . Le voyage imaginaire : consiste à se fabriquer mentalement une histoire imaginaire à partir de mes nouvelles connaissances, soit en tant qu'observateur, soit en tant qu'acteur :
  - . en tant qu'observateur : je suis le spectateur de mon histoire et je n'y joue aucun rôle.
  - . en tant qu'acteur : je suis l'un des personnages de mon histoire imaginaire, je ressens les choses, je me mets à sa place, j'agis comme lui



Apprendre, c'est imiter et transformer !



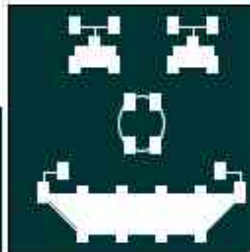
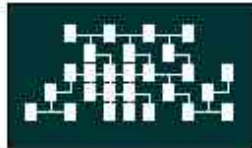
FOAD-SPIRIT



Améliorer ses apprentissages en développant son imagination.

Apprendre efficacement, c'est avoir un double projet...

Apprendre, c'est...



Imiter

Transformer



Avoir un double projet.

Pour apprendre, vous devez avoir le souci de reproduire et celui de transformer pour ainsi donner un style personnel et propre à mes connaissances.

Il y a en fait, deux façons d'apprendre :



1- L'une consiste à reproduire de plus en plus finement l'information perçue. On imite sans donner de note personnelle. L'unique objectif est celui de reproduire le plus fidèlement possible pour apprendre et comprendre. C'est le modèle à reproduire, qui est au pouvoir !



2- L'autre consiste à transformer pour pouvoir apprendre et comprendre... Je modifie, je transforme l'information initiale pour la faire mienne. Ici, c'est moi, qui est au pouvoir !

Cependant, ces deux manières de faire comportent des qualités et des défauts. En effet :

- . L'un reproduira parfaitement le modèle, mais aura du mal à l'adapter à une nouvelle situation,
- . alors que l'autre saura parfaitement s'adapter, mais son modèle sera certainement incomplet.



Plus



Donc, pour être complet chaque apprentissage doit contenir un double projet, l'un consistant à reproduire et l'autre à transformer.



Apprendre, c'est imiter et transformer !



FOAD-SPIRIT

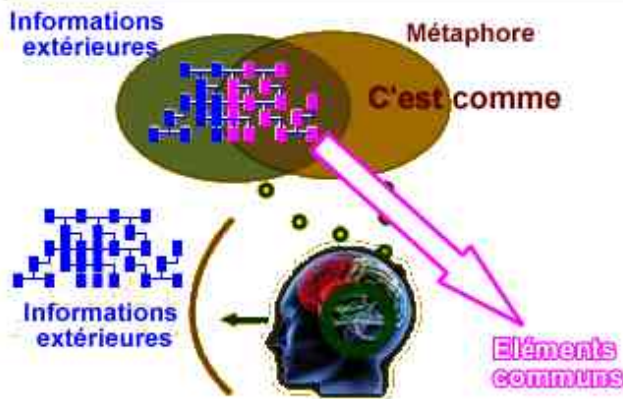


Améliorer ses apprentissages en développant son imagination.

### Quatre outils essentiels pour développer notre imagination...

Quatre outils essentiels vont nous permettre d'améliorer notre capacité créatrice pour ainsi donner une note personnelle à ce que l'on apprend : la métaphore, le projet mental, le jeu de rôle, et le voyage imaginaire.

### 1- La métaphore



La métaphore permet de rendre l'insolite familier...

Il s'agit ici de rechercher dans sa mémoire un objet ou une idée qui a à peu de chose près les mêmes caractéristiques que ce que je suis en train d'apprendre.

Les premières phrases qui doivent vous venir à l'esprit pour trouver une métaphore, c'est "Ah mais oui, c'est comme..." ou "ça me fait penser à...", ou encore "ça ressemble à ..."

#### Exemples de métaphore :

- . Le coeur fonctionne **comme** le moteur d'une voiture...
- . Le règlement de l'école, c'est **comme** à la maison, il y a des ..., à part que là c'est un peu différent, etc.
- . La lettre "V", **ressemble** à un oiseau en plein vol
- . La carte de France **ressemble** à une tête avec un long nez...
- . Un ordinateur, c'est **comme** un bureau, il y a des tiroirs, un plan de travail... des dossiers,...
- . Cet homme d'affaires **est** un requin

Le saviez-vous, l'usage des métaphores améliore de 20 à 30% les résultats scolaires.

Alors n'hésitez pas à vous creuser la tête !



Apprendre, c'est imiter et transformer !



FOAD-SPIRIT



Améliorer ses apprentissages en développant son imagination.

### Quatre outils essentiels pour développer notre imagination...

Quatre outils essentiels vont nous permettre d'améliorer notre capacité créatrice pour ainsi donner une note personnelle à ce que l'on apprend : la métaphore, le projet mental, le jeu de rôle, et le voyage imaginaire.

## 2- Le projet mental



Le projet mental consiste à projeter devant soi ses connaissances, à les mettre en œuvre par la pensée.

Il permet d'anticiper les événements, de les contourner et de se rassurer en répétant mentalement ce qui pourrait se passer.

Le projet mental permet d'anticiper une situation, un examen, ... :

Il réduit considérablement le stress car il me permet mentalement d'anticiper ce qui peut se passer.

Il me permet également de retrouver plus facilement ce que j'ai appris, quand je me retrouve dans la situation que j'ai imaginée à l'avance. J'ai en effet tissé des liens entre ma connaissance et ce que j'ai appris.



Ainsi par exemples :

. De nombreux sportifs visualisent les scènes dans lesquelles ils réussissent un exploit, passent une barre située à 2 mètres en anticipant l'ensemble des éléments qui leur permettront de réussir leur projet.

. De même l'étudiant peut anticiper un oral en imaginant les lieux, les personnes, les questions qui lui seront posées. Il peut donner un caractère particulier aux personnages...

. De la même manière, lorsque j'apprends je peux m'imaginer l'ensemble des lieux ou utilisations possibles de mes connaissances et tisser de cette manière des liens vers l'avenir dans lequel je pourrai retrouver mes connaissances.



Apprendre, c'est imiter et transformer !



FOAD-SPIRIT



Améliorer ses apprentissages en développant son imagination.

### Quatre outils essentiels pour développer notre imagination...

Quatre outils essentiels vont nous permettre d'améliorer notre capacité créatrice pour ainsi donner une note personnelle à ce que l'on apprend : la métaphore, le projet mental, le jeu de rôle, et le voyage imaginaire.

### 3- Le jeu de rôle

Le jeu de rôle vous propose de jouer une situation ou un rôle mettant en jeu à la fois votre mental et votre corps.

C'est un excellent exercice pour se préparer à un examen écrit ou un oral, pour préparer un exposé ou un entretien... Ne négligez aucune étape !

**Comme un acteur, pour réussir ce jeu de rôle il faut :**



**1- Apprendre son texte.** Bien évidemment, connaître sa leçon, sa récitation, ses formules... faire des exercices, résoudre des problèmes... sont des éléments essentiels pour vivre sereinement le jeu de rôle...



**2- Se préparer mentalement à être un autre personnage et à se plonger dans une situation particulière...** Comme pour le projet mental, il s'agit d'anticiper ce qui va se passer, d'imaginer le déroulement et ce que je vais faire par la pensée.



**3- Vivre la situation physiquement...** Maintenant, il faut se jeter à l'eau et jouer la scène comme si vous y étiez vraiment... Chez vous, prenez quelques accessoires, plantez le décor et jouez la scène comme vous voudriez qu'elle se déroule... Détendez-vous, et laissez-vous aller... Après tout ce n'est qu'une répétition et le véritable spectacle aura lieu plus tard...



**4- Décortiquer et analyser ce qui s'est passé afin d'améliorer vos performances...** Posez-vous des questions du genre : Qu'avez-vous ressenti ? Étiez-vous à l'aise ? Qu'est-ce qui a bien fonctionné ? Qu'est-ce qui ne l'a pas été ? Comment faire pour m'améliorer ? Analysez aussi la position de votre corps ? Dans quelle position suis-je à mon aise ?...

L'examen blanc est un très bon exemple de ce qu'il faut faire pour un examen écrit... Chez vous, il faut essayer de reproduire les conditions de l'examen. Pour un oral, n'hésitez pas à mettre du ton, à moduler votre voix, à bouger (en fonction de ce qu'il est possible de faire)...



Apprendre, c'est imiter et transformer !



FOAD-SPIRIT



Améliorer ses apprentissages en développant son imagination.

### Quatre outils essentiels pour développer notre imagination...

Quatre outils essentiels vont nous permettre d'améliorer notre capacité créatrice pour ainsi donner une note personnelle à ce que l'on apprend : la métaphore, le projet mental, le jeu de rôle, et le voyage imaginaire.

### 4- Le voyage imaginaire

Le voyage imaginaire permet de **changer de point de vue** et de découvrir de nouveaux moyens de retenir ou de comprendre ce que j'apprends. Ici, le but c'est de se faire plaisir en faisant des voyages extraordinaires, farfelus, bizarres... Alors, qu'est-ce que tu attends pour **réver pour apprendre** ? Que ce soit, avant, pendant ou après le cours... Cet exercice est très profitable pour **améliorer en permanence ses connaissances et développer son imagination**.

Il existe deux formes de voyages imaginaires : **Observateur** ou **acteur** ?

Selon l'une ou l'autre forme de voyage, vous ne ressentirez pas et n'apprendrez pas les mêmes choses, mais votre voyage vous aura permis d'enrichir et d'ancrer profondément vos connaissances dans les réseaux de votre cerveau.



1- Ici, je suis un **simple observateur** de mon histoire imaginaire : je peux m'imaginer dans le rôle d'un simple spectateur visitant par exemple une ville au moyen-âge, suivre Napoléon sur les champs de bataille, observer un électron tourner autour des atomes, ou encore être un voyageur temporel qui regarde le comportement des gens dans une ville futuriste, ou qui remonte le temps pour observer les animaux préhistoriques...

Je vis la situation de l'extérieur...



2- Ici, je suis un **des acteurs de mon histoire imaginaire** : Nous pouvons nous identifier avec le sujet du voyage et devenir cet objet en étant par exemple un villageois vivant au moyen-âge faisant son marché, être Napoléon préparant une bataille ou se lançant à l'assaut des Russes, être électron gravitant autour d'un atome...

Je vis la situation de l'intérieur... Je suis, je ressens, je vois comme si j'étais véritablement le personnage ou l'objet que j'imagine.



Apprendre, c'est imiter et transformer !