



Réaliser un exposé

Méthodologie : planifier, organiser, préparer, faire



FOAD-SPIRIT



Réaliser un exposé



L'objectif d'un exposé est double il faut à la fois intéresser et plaire.
. Intéresser passe par le traitement du sujet lui-même.
. Plaire consistera à accrocher l'attention, à capter et captiver, son auditoire.

L'essentiel à retenir

- . **Etre intéressant** : eh oui, le premier élément reste le sujet et les informations que tu vas pouvoir apporter pour intéresser ton auditoire.
- . **Etre respectueux** : respecter l'horaire (répète plusieurs fois ton exposé, en te chronométrant), s'habiller correctement, avoir des documents présentables...
- . **Etre clair** : construire un plan très simple, rédigé de phrases courtes. Prévoir une visualisation des éléments importants : croquis, cartes, graphiques, voire documents à distribuer.
 - . J'utilise des fiches (j'écris uniquement sur un côté de la feuille) sur lesquelles j'écris mon plan et mes notes.
 - . **Parler assez fort**, suffisamment lentement et surtout articuler correctement.
- . **Etre vivant** : Pour réussir son exposé, il faut aimer les personnes à qui l'on s'adresse.. Bizarre ? Oui, mais ça marche ! Aime ton auditoire et il t'aimera en retour... Eux aussi, sont passés par là, ou passera par là... Ne t'inquiète pas ! Ils te supporteront, si tu leur fais confiance et si tu les aimes...
 - . **Je regarde les gens et j'observe les visages** : ils auront ainsi l'impression que tu leur parles à eux personnellement...
 - . **Je varie les moyens de présentation de mon exposé** : discours (changer le rythme du discours et modifier intonation de la voix pour les informations importantes ou pour relancer l'attention...
 - . **supports visuels** (image, couleur, plan, carte),
 - . **interpeller son auditoire ou le faire participer** (questions, émotions, sentiments personnels,...)
 - . **Je ne récite pas un texte et je ne reste pas assis sur ma chaise tout au long de l'exposé !**

Il te faut, pour faire un exposé oral, réflexion et méthode. L'exposé peut être individuel ou collectif. S'il est collectif, pensez à vous répartir les tâches ? Qui fera quoi ?

Dans un exposé, il y a quatre étapes :

Planifier l'exposé - Organiser l'exposé - Préparer - Faire l'exposé



Un double objectif :
intéresser et plaire !



FOAD-SPIRIT



Réaliser un exposé



Etape n°1 : Planifier

Pour faire mon plan, je m'aide des questions suivantes :

- . Quel est le sujet de mon exposé ?
- . Quelles questions les gens se posent-ils à ce sujet ?
- . Pourquoi vais-je faire cet exposé ?
- . Pour qui vais-je faire cet exposé ? Qu'est-ce qui l'intéresse ? Comment attirer et garder son attention ?
- . De quelles informations ai-je besoin ? Où et comment trouver ces informations ?



Un double objectif :
intéresser et plaire !



FOAD-SPIRIT



Réaliser un exposé



Etape n°2 : Organiser

- . Je **structure** les informations en respectant un **ordre de présentation**.
- . Je **choisis les moyens** que j'utiliserai pour faire ma présentation : rétroprojecteur, affiches, tableaux, illustrations, photos, dessins, etc.
C'est un point important de l'exposé... Ton auditoire est composé de **personnes différentes** qu'il faut arriver à **satisfaire**. Il faut en fait arriver à la fois à **intéresser et à plaire**.
Voici un **petit tableau des personnes (spectateurs)** que tu auras en face de toi (n'hésite pas à varier les moyens utiliser pour présenter ton exposé ton auditoire t'en sera reconnaissant) :
- . Certains aimeront avoir des **éléments visuels** : pense à illustrer ton exposé avec des images, des photos et des couleurs et à faire un plan de l'exposé (écrit le titre principal et les sous-titres de ton exposé)
- . Certains aimeront **toucher les choses** : tu peux distribuer des photos, images, objets..., tu peux aussi donner des indications de poids, de taille,...
- . Certains aimeront **participer** : pense à poser quelques questions, il adoreront ça ! Tu peux aussi les interpeler directement, les faire intervenir, montrer quelque chose... (ne désigne personne en particulier, demande toujours qui veut le faire...)
- . Certains aimeront les mots et entendre un discours **logique** intéressant et **clair** : pense à commenter le plan, les images, les cartes et les objets que tu présentes. Pense également à l'enchaînement logique des différentes parties de ton exposé
- . Certains aimeront la **musicalité et le rythme** de ton discours : pense à varier le rythme de ton discours, à utiliser ta voix pour marquer les choses importantes,...
- . Certains aimeront savoir **ce que tu penses de ton sujet** : pense à dire ce que tu as ressenti, ce qui t'as intéressé, ...
- . Certains aimeront avoir **des chiffres** : pense à donner des chiffres, des dates, des pourcentages, à faire des graphiques...
- . Certains aimeront avoir **des exemples** : pense à donner des exemples surtout si ce que tu dis est très théorique ou difficile à comprendre.
- . Je **rédige sur de petites fiches** mes notes personnelles de présentation **sous forme d'idées principales**.



Un double objectif :
intéresser et plaire !



FOAD-SPIRIT



Réaliser un exposé



Etape n°3 : Préparer

Attention !

J'évite d'écrire tout l'exposé et de l'apprendre par coeur. Je fais plutôt un plan et je n'écris que les idées principales et secondaires.

J'ajoute à mes notes des explications supplémentaires et des exemples que je juge importants de communiquer.

Préparation de l'oral de l'exposé...

- . Pour te rassurer, essaie d'imaginer **POSITIVEMENT** ce qui va se passer durant l'exposé. C'est un peu comme au théâtre... Il faut répéter mentalement, en imaginant tout ce qui pourrait se passer :
 - . Tu dois imaginer l'**endroit** où cela va se passer : la salle, les élèves, le professeur...
 - . Tu dois imaginer tout, du début à la fin... Tu dois **dérouler les grandes étapes de ton exposé mentalement**... Imaginer les questions (et bien sûr les réponses), les réactions....
 - . Mais plus important encore tu dois t'imaginer que ton exposé va plaire et qu'il va **intéresser ton auditoire** (professeur, tes copains mais aussi tous les autres) : imagine des sourires, des signes d'encouragement, des visages satisfaits...
- . N'hésite pas à **demander** aux personnes que tu aimes des **conseils** et de te dire quelles sont tes qualités pour te donner du courage et de la confiance. **Sois toi même et tout ira bien !**



Un double objectif :
intéresser et plaire !



FOAD-SPIRIT



Réaliser un exposé



Etape n°4 : Faire

Lorsque je présente l'exposé, je respecte les consignes suivantes :

- . J'explique le but et le sujet en précisant les questions auxquelles je veux répondre.
- . Je présente un bref résumé de l'exposé et je fais un rappel de ce que les gens savent déjà sur le sujet.
- . Je donne les informations.
 - . Si je constate que l'auditoire ne comprend pas, j'ajoute des informations, des explications supplémentaires et quelques exemples.
- . Conseils :
 - . Poser sa voix,
 - . Bien articuler,
 - . Regarder les personnes droit dans les yeux,
 - . Avouer son émotion et être soi-même.



Un double objectif :
intéresser et plaire !